

## Ein Psalm

Mein Herr und mein Gott, erhöre mein Gebet und  
komm mir zu Hilfe.

Die Last des Lebens drückt mich herunter,  
ich drohe zu versinken.

Schmerz und Angst sind meine Begleiter,  
Ruhe und Frieden bleiben mir fern.

Deshalb rufe ich zu dir mein Gott,  
ich hoffe auf dein Eingreifen.  
Gnade und Erbarmen kommen aus deinem Herzen.  
Allmacht und Ehre sind dein Antlitz.  
Gross sind deine Taten, nichts ist dir zu schwer.

In Liebe und Frieden kleidest du mich,  
lässt Heilung regnen über mir.  
Du ziehst mich in deine schützenden Arme  
und umgibst mich mit deiner Gegenwart.  
Du nennst mich deine geliebte Tochter und  
führst mich auf deinem Pfad.

Hier will ich bleiben für immer,  
will meine Stimme erheben und dich preisen.  
Einen Tanz schenk ich dir voller Freude.  
Deine Wunder und Verheissungen werde ich  
wahren in meinem Herzen auf ewig.